



Khả năng ảnh hưởng sức khỏe của phương pháp IVF & ICSI



Tờ thông tin này giải thích những khả năng ảnh hưởng đến sức khỏe của phương pháp IVF (thụ tinh trong ống nghiệm) và ICSI (tiêm tinh trùng vào bào tương).

Hãy hỏi bác sĩ về các lựa chọn tốt nhất cho quý vị.

Các tác động cảm xúc có thể xảy ra của phương pháp IVF

Trầm cảm và lo lắng

Phụ nữ và nam giới thường có các triệu chứng trầm cảm và lo lắng trong quá trình điều trị IVF. Cảm thấy buồn, căng thẳng hoặc thất vọng là điều bình thường khi:

- chờ đợi để tìm hiểu xem phương pháp điều trị này có hiệu quả hay không
- việc điều trị này không có hiệu quả
- quyết định phải làm gì với các phôi đông lạnh
- quyết định ngưng điều trị.

Việc cảm thấy căng thẳng và lo lắng không ảnh hưởng đến cơ hội có con bằng phương pháp IVF.

Những ảnh hưởng thể chất có thể xảy ra đối với phụ nữ

Điều trị IVF là phương pháp an toàn và các biến chứng y khoa hiếm khi xảy ra. Các biến chứng thể chất cần được điều trị tại bệnh viện xảy ra với khoảng 1/100 phụ nữ trải qua chu kỳ IVF được kích thích (chu kỳ IVF sử dụng thuốc hormone để kích thích buồng trứng).

Hội chứng quá kích buồng trứng (OHSS)

Các loại thuốc hỗ trợ sinh sản được sử dụng để kích thích việc sản xuất trứng có thể gây ra OHSS - một vấn đề tiềm ẩn nghiêm trọng. Trong một số trường hợp hiếm hoi, hội chứng này có thể gây ra tình trạng cục máu đông, suy thận và tử vong. Các phòng khám IVF theo dõi bệnh nhân kỹ lưỡng để làm giảm nguy cơ OHSS.

Để tránh hội chứng OHSS, bác sĩ của quý vị có thể:

- hủy bỏ chu kỳ nếu có quá nhiều nang trứng phát triển trên buồng trứng của quý vị
- đề nghị quý vị nên làm đông lạnh tất cả các phôi và để vào khi buồng trứng của bạn trở lại bình thường.

Trong năm 2017, 177 phụ nữ phải nhập viện vì OHSS. Điều này có nghĩa là hội chứng này đã xảy ra với tỷ lệ 1/200 phụ nữ trải qua chu kỳ IVF được kích thích.

0.4%

Các biến chứng phẫu thuật

Các biến chứng phẫu thuật cần được điều trị tại bệnh viện, chẳng hạn như chảy máu và nhiễm trùng do lấy trứng, xảy ra với tỷ lệ 1/200 phụ nữ trải qua chu kỳ IVF được kích thích.

0.5%

Nguy cơ bị biến chứng nghiêm trọng do việc gây mê toàn thân và cho dùng thuốc an thần là điều rất hiếm xảy ra. Nguy cơ này xảy ra trong khoảng 1/50.000 chu kỳ IVF được kích thích.

Tìm sự giúp đỡ

Nhu cầu điều trị IVF khác nhau đối với mọi người. Nếu quý vị cần sự hỗ trợ, hãy hỏi phòng khám IVF của mình về việc gặp một chuyên gia tư vấn.

Những rủi ro sức khỏe lâu dài

Nghiên cứu đánh giá các loại thuốc hỗ trợ sinh sản đã không tìm thấy bằng chứng chắc chắn nào cho thấy các thuốc trên làm tăng nguy cơ ung thư. Nhưng vì phương pháp điều trị IVF chỉ mới được sử dụng trong khoảng 40 năm, cần thời gian để tìm hiểu thêm về những rủi ro lâu dài.

Các tác động thể chất có thể xảy ra đối với nam giới

Sinh thiết tinh hoàn

Một số nam giới cần phẫu thuật để lấy tinh trùng từ tinh hoàn của họ (sinh thiết tinh hoàn). Đây có thể là sinh thiết kim với việc gây tê tại chỗ hoặc sinh thiết mở với việc gây mê toàn thân.

Có những rủi ro nhỏ đối với việc sinh thiết tinh hoàn và gây mê:

- tình trạng chảy máu hoặc nhiễm trùng xảy ra ở các trường hợp sinh thiết mở là dưới 1%. Sinh thiết kim có nguy cơ thấp hơn.

Trong một số trường hợp hiếm hoi, có những biến chứng nghiêm trọng bao gồm:

- tình trạng chảy máu nghiêm trọng, hoặc
- mất một tinh hoàn.

Những rủi ro sức khỏe lâu dài

Một số nam giới có sản lượng tinh trùng rất thấp có mức testosterone (nội tiết tố nam) thấp. Đôi khi việc sinh thiết tinh hoàn có thể làm giảm nhiều hơn việc sản xuất testosterone. Nếu điều đó xảy ra, người đàn ông có thể cần dùng thuốc thay thế testosterone.



Những ảnh hưởng sức khỏe có thể xảy ra đối với phương pháp IVF & ICSI

Kết quả mang thai

Có nhiều yếu tố làm tăng nguy cơ xảy ra các biến chứng thai kỳ. Các yếu tố này bao gồm việc cha mẹ lớn tuổi (38 tuổi trở lên), tình trạng béo phì, và hút thuốc.

Mang thai bằng phương pháp IVF

Nghiên cứu cho thấy những phụ nữ sinh con bằng phương pháp IVF có nhiều khả năng:

- bị chảy máu khi mang thai
- phát triển tình trạng cục máu đông ở giai đoạn bắt đầu mang thai
- bị cao huyết áp và bệnh tiểu đường ở giai đoạn sau của thai kỳ
- sinh non
- phải sinh con bằng phương pháp sinh mổ.

Các dữ liệu của Úc đối với tất cả các trường hợp mang thai

(bao gồm IVF) cho thấy rằng khoảng:

- cứ 6 người thì sẽ có 1 người bị sẩy thai
- cứ 14 em bé thì sẽ có 1 em bị sinh non
- cứ 25 em bé thì sẽ có 1 em bị dị tật bẩm sinh
- cứ 100 em bé thì sẽ có một em bị chết vào lúc được sinh ra
- cứ 400 em bé thì sẽ có một em bị bại não và khuyết tật
- cứ 20 phụ nữ mang thai thì sẽ có một người bị tiền sản giật.

Nguy cơ liên quan đến thai nghén

Có những yếu tố riêng lẻ vốn có thể làm tăng nguy cơ xảy ra các biến chứng thai kỳ của quý vị. Hãy nói chuyện với chuyên gia sinh sản về hoàn cảnh của riêng quý vị.

Tiền sản giật

Tiền sản giật là một biến chứng y khoa nghiêm trọng nhất đối với thai kỳ, gây ra tình trạng cao huyết áp, có chất đạm trong nước tiểu và lưu nước (phù) nghiêm trọng.

Kết quả sức khỏe đối với những em bé được sinh ra sau khi dùng phương pháp IVF và ICSI

Hầu hết các em bé được sinh ra sau khi dùng phương pháp IVF và ICSI đều khỏe mạnh và không có những vấn đề ngắn hạn hoặc dài hạn. Những em bé sinh đơn có kết quả sinh nở tốt hơn những em bé sinh đôi hoặc sinh ba.

Những em bé sinh đơn

- Nguy cơ bị chết trong khoảng thời gian mới sinh thì cao hơn một chút đối với những em bé được sinh bằng phương pháp IVF.
- Nguy cơ bị chảy máu khi mang thai, sinh non và sinh thiếu cân sau khi đưa phôi đông lạnh/rã đông vào trong một chu kỳ không được kích thích thì thấp hơn so với những em bé được sinh ra sau khi đưa phôi tươi vào trong một chu kỳ được kích thích.

- Nghiên cứu của Úc đã so sánh những em bé sinh đơn bằng phương pháp IVF với tất cả những em bé sinh đơn khác được sinh ra ở Úc trong năm 2017 và đã phát hiện rằng:
 - các em có nhiều khả năng được sinh sớm (trước 37 tuần của thai kỳ) và
 - có nhiều khả năng được sinh nhẹ cân (cân nhẹ dưới 2,5kg).

Sinh đôi và nhiều hơn

Tình trạng sinh nhiều con mỗi lần (có nhiều hơn một con) thường xảy ra hơn sau khi dùng phương pháp IVF so với phương pháp thụ thai tự nhiên. Tình trạng mang thai nhiều con có nhiều rủi ro hơn cho người mẹ và các đứa con. Những nguy cơ này thậm chí còn cao hơn đối với các trường hợp mang thai ba hoặc thai bốn. Việc mang thai nhiều con làm tăng nguy cơ:

- bị chảy máu khi mang thai
- bị cao huyết áp khi mang thai
- bị tiền sản giật
- gây rối loạn tâm lý ở người mẹ
- em bé bị chết trong khoảng thời gian mới sinh
- em bé sinh non
- em bé bị bại não.

Đưa một phôi đơn vào (SET)

SET là cách duy nhất để làm giảm nguy cơ sinh nhiều con mỗi lần. Khi một số phôi có sẵn sau một chu kỳ được kích thích, một phôi có thể được đưa vào và số còn lại thì giữ đông lạnh. Các phôi đông lạnh có thể được sử dụng sau này nếu cần.

Úc có tỷ lệ SET rất cao và là một trong những nước có tỷ lệ sinh nhiều con bằng phương pháp IVF thấp nhất trên thế giới.

Nguy cơ bị dị tật bẩm sinh sau khi dùng phương pháp IVF

Có một chút nguy cơ dị tật bẩm sinh gia tăng ở những em bé được sinh ra sau khi dùng phương pháp IVF. Khoảng 6% những em bé được sinh từ phương pháp IVF bị dị tật bẩm sinh, so với khoảng 4% ở tất cả những em bé khác.

Hầu hết các dị tật bẩm sinh đều là dạng nhẹ. Một tình trạng rất hiếm gặp thường xảy ra ở những em bé được sinh từ phương pháp IVF là chứng rối loạn tăng trưởng được gọi là Hội chứng Beckwith-Wiedemann (BWS). BWS xảy ra ở khoảng một trong 4.000 em bé được sinh từ phương pháp IVF so với một trong 14.000-35.000 ca sinh nở khác.

Sức khỏe và sự phát triển

Có rất ít sự khác biệt về việc tăng trưởng, sức khỏe, sự phát triển và tình trạng an lành của những người được sinh từ phương pháp IVF so với những người khác.

Những trẻ sinh non gặp nhiều khó khăn hơn trong việc học tập và có vấn đề về khả năng chú ý và hành vi. Một số trường hợp sinh non khi trưởng thành có nhiều vấn đề hơn là bị tình trạng cao huyết áp và chức năng phổi suy giảm.