



# IVF 和 ICSI 可能造成的健康影響

本資訊簡介說明 IVF (體外受精) 和 ICSI (細胞漿內精子注入法) 可能造成的健康影響。

請向你的醫生諮詢你的最佳選擇。

## IVF 可能造成的情緒影響

### 抑鬱和焦慮

女性和男性在 IVF 治療期間經常會有抑鬱和焦慮的症狀。以下情況下，感到難過、緊張或失望是正常的：

- 等待治療結果
- 治療無效
- 考慮如何處理冷凍的胚胎
- 決定停止治療。

感覺緊張和焦慮不會影響透過 IVF 受孕的機率。

### 獲得幫助

對 IVF 的治療要求因人而異。

如果你需要支持，請向你的 IVF 診所詢問接受心理輔導之事。

## 對女性可能造成的身體影響

IVF 是一種安全的治療，醫學併發症很罕見。每 100 名接受刺激引發 IVF 治療週期 (使用激素藥物刺激卵巢的 IVF 週期) 的女性中會有約一人出現需要住院治療的身體併發症。

### 卵巢過度刺激綜合症 (OHSS)

用於刺激卵巢產生卵子的生育藥物會導致 OHSS，這是一種可能導致嚴重後果的病症。在罕見情況下，這會導致血液凝塊、腎衰竭和死亡。IVF 診所會謹慎監控患者，以降低出現 OHSS 的風險。

為避免 OHSS，你的醫生可能會：

- 在你的卵巢中出現過多卵泡時取消治療週期
- 建議冷凍所有胚胎，等你的卵巢恢復正常時再移植。

2017 年，有 177 名女性因 OHSS 而住院。這說明每 200 名接受刺激引發 IVF 治療週期的女性中有一人出現該併發症。

0.4%

### 外科手術併發症

每 200 名接受刺激引發 IVF 治療週期的女性中會有一人出現需要住院治療的外科手術併發症，例如出血和採集卵子造成的感染。

0.5%

全身麻醉和鎮靜藥物導致嚴重併發症的風險極低，每 50000 例刺激引發 IVF 治療週期中會有約一例。

### 長期健康風險

關於生育藥物的研究並未發現有效的證據表明生育藥物會提高癌症風險。但因為 IVF 治療迄今僅有 40 年歷史，所以還需更長時間才能進一步瞭解長期風險。

## 對男性可能造成的身體影響

### 睪丸活檢

有些男性需要透過外科手術從其睪丸中獲取精子 (睪丸活檢)。這可以是局部麻醉下的穿刺活檢，或全身麻醉下的開放性手術取樣。

睪丸活檢和麻醉會有輕微的風險：

- 開放性手術取樣會有不到 1% 的機率發生出血或感染。穿刺活檢的風險更低。

在罕見情況下，可能出現的嚴重併發症包括：

- 嚴重出血，或
- 失去一個睪丸。

### 長期健康風險

有些精子生成數量很少的男性睪丸激素 (男性激素) 水平很低。有時候，睪丸取精手術會進一步抑制睪丸激素的產生。這可能導致男性需要使用睪酮替代藥物。



## IVF 和 ICSI 可能造成的健康影響

### 妊娠結果

有很多因素會增加妊娠併發症的風險。這包括父母年齡較大(超過 38 歲)、患肥胖症和吸煙。

#### IVF 妊娠

研究表明,透過 IVF 懷孕的女性更可能:

- 在懷孕期間出血
- 在妊娠早期出現血凝
- 在妊娠後期出現高血壓和糖尿病
- 早產
- 需要採用剖腹產。

#### 澳洲所有妊娠數據

(包括 IVF) 顯示,約:

- 1/6 的妊娠會流產
- 1/14 的嬰兒會早產
- 1/25 的嬰兒會有先天缺陷
- 1/100 的嬰兒會在出生前後死亡
- 1/400 的嬰兒會有腦癱和殘疾
- 至少 1/20 的孕婦會有先兆子癇。

#### 妊娠相關風險

個別因素會提高你出現妊娠併發症的風險。  
請就你自己的情況諮詢你的生育專科醫生。

#### 先兆子癇

先兆子癇是最嚴重的妊娠併發症,會導致高血壓、尿蛋白和嚴重的體液瀦留。

### 透過 IVF 和 ICSI 出生的嬰兒的健康結果

大多數透過 IVF 和 ICSI 出生的嬰兒都身體健康,沒有短期或長期問題。單胎嬰兒的健康狀況好於雙胞胎或三胞胎。

#### 單胎嬰兒

- IVF 嬰兒在出生前後死亡的風險略高。
- 在妊娠期出血、早產或出生體重低的風險上,透過在非刺激治療週期中移植冷凍/解凍胚胎出生的嬰兒比透過在刺激治療週期中移植新鮮胚胎出生的嬰兒較低。

- 澳洲的一項研究將 2017 年澳洲出生的單胎 IVF 嬰兒與其他單胎嬰兒進行了比較,發現:
  - 他們更可能出生較早(孕期不足 37 週),而且
  - 更可能出生體重低(不足 2.5 公斤)。

#### 雙胞胎和多胞胎

與自然受孕相比,IVF 受孕懷多胞胎(一胎不止一個嬰兒)的情況更常見。多胎妊娠對母親和嬰兒都有更多的風險。三胞胎或四胞胎妊娠的風險甚至更高。多胎妊娠在以下方面風險較高:

- 懷孕期間出血
- 懷孕期間出現高血壓
- 先兆子癇
- 母親受到心理困擾
- 嬰兒在出生前後死亡
- 嬰兒早產
- 嬰兒患腦癱。

#### 單胚胎移植 (SET)

SET 是降低多胎妊娠機率的唯一方法。透過刺激週期獲得多個胚胎後,一個可用來移植,其餘則冷凍。如有需要,冷凍的胚胎可在以後使用。

澳洲的 SET 成功率很高、是世界上 IVF 多胎妊娠機率最低的國家之一。

#### IVF 後出現先天出生缺陷的風險

透過 IVF 出生的嬰兒出現先天缺陷的風險略高。透過 IVF 出生的嬰兒中約 6% 有先天缺陷,與此相比,所有其他嬰兒中的這個比例約為 4%。

大多數先天缺陷都是輕微的缺陷。貝克維斯-威德曼綜合征(BWS)是一種非常罕見的生長障礙病症,在透過 IVF 出生的嬰兒中較常見,發病率約為 1/4000,在其他嬰兒中則為每 14000 到 35000 人中有一人。

### 健康和發育

IVF 出生者與其他人相比,在生長、發育和身心健康方面幾乎沒有差別。

過早出生的兒童會有更多學習困難以及注意力和行為問題。一些早產兒成年後會有更多高血壓和肺功能下降的問題。