



## IVF 和 ICSI 可能对健康产生的影响

本资料说明页解释了 IVF（体外受精）和 ICSI（胞浆内精子注射）可能对健康产生的影响。向您的医生询问最适合您的选择。

### IVF 可能产生的情绪影响

#### 抑郁和焦虑

男性和女性在接受 IVF 治疗期间经常会有抑郁和焦虑的症状。在以下情况下感到悲伤、压力或失望都是正常的：

- 等待看治疗是否有效
- 治疗无效
- 决定如何处理冷冻胚胎
- 决定停止治疗。

感到压力和焦虑不会影响通过 IVF 怀上试管婴儿的机会。

#### 获得帮助

对 IVF 治疗的需求因人而异。

如果您需要帮助，请向您的 IVF 诊所询问约见辅导顾问的相关事宜。

### 对女性身体可能产生的影响

IVF 治疗很安全，很少出现医疗并发症。在 IVF 刺激排卵周期（使用激素药物刺激卵巢的 IVF 周期）中，每 100 名女性中大约有 1 人发生身体并发症，并需要在医院治疗。

#### 卵巢过度刺激综合征 (OHSS)

用来刺激排卵的生育药物会引起 OHSS - 一个潜在的严重问题。在极少数情况下，它会导致血液凝块、肾脏衰竭，甚至死亡。IVF 诊所会仔细监控患者，以降低发生 OHSS 的风险。

为了避免 OHSS，您的医生可以：

- 在卵巢上产生过多的卵泡的情况下，取消该周期
- 建议冷冻所有胚胎，并在卵巢恢复正常后再将它们移入。

2017 年，有 177 名女性因 OHSS 而住院。这意味着，在 IVF 刺激排卵周期中，每 200 名女性中有 1 人发生了这种情况。

0.4%

#### 手术并发症

在 IVF 刺激排卵周期中，每 200 名女性中有 1 人出现了手术并发症，并需要在医院治疗，例如：出血和收集卵子时引起感染。

0.5%

全身麻醉和镇静剂引起严重并发症的风险非常罕见。在 IVF 刺激排卵周期中，每 50,000 名女性中有 1 人发生了这种情况。

#### 长期健康风险

在对生育药物的研究中没有发现有力的证据表明它们会增加患癌症的风险。但是，由于使用 IVF 治疗的历史仅有大约 40 年，因此，了解有关长期风险的更多信息还需要一些时间。

### 对男性身体可能产生的影响

#### 睾丸活检

一些男性需要通过手术从睾丸中取出精子（睾丸活检）。这可能是在局部麻醉后进行穿刺活检，也可能是在全身麻醉后进行切开活检。

睾丸活检和麻醉会带来一些很小的风险：

- 少于 1% 的切开活检会发生出血或感染。穿刺活检的风险较低。

在极少数情况下，会发生严重的并发症，包括：

- 严重出血，或
- 失去一个睾丸。

#### 长期健康风险

一些精子产量极低的男性会有较低水平的睾丸激素（男性激素）。有时，对睾丸进行活检会进一步减少睾丸激素的产生。如果发生这种情况，男性可能需要使用睾丸激素替代药物。



## IVF 和 ICSI 可能对健康产生的影响

### 对妊娠产生的后果

有许多因素会增加妊娠并发症的风险，其中包括高龄父母（38 岁以上）、肥胖和吸烟。

#### IVF 妊娠

研究表明，通过 IVF 怀上孩子的女性更有可能：

- 妊娠期间经历出血
- 妊娠初期出现血块
- 妊娠后期出现高血压和糖尿病
- 早产
- 剖腹产。

#### 澳大利亚所有妊娠数据

（包括 IVF）显示，大约：

- 有六分之一会流产
- 每 14 个婴儿中，有 1 个会早产
- 每 25 个婴儿中，有 1 个会发生出生异常
- 每 100 个婴儿中，有 1 个会在分娩时死亡
- 每 400 个婴儿中，有 1 个会患有脑瘫并残疾
- 每 20 名孕妇中，至少会有 1 人患有先兆子痫。

#### 与妊娠相关的风险

有些个别因素会增加您发生妊娠并发症的风险。

请与您的生育专家谈论自己的情况。

#### 先兆子痫

先兆子痫是妊娠中最严重的医学并发症，会引起高血压、尿液中产生蛋白质，以及严重的体液潴留。

### 通过 IVF 和 ICSI 出生的婴儿的健康状况

通过 IVF 和 ICSI 出生的大多数婴儿都很健康，没有短期或长期的问题。单胎婴儿比双胞胎或三胞胎的健康状况更好。

#### 单胎婴儿

- IVF 婴儿在出生时死亡的风险略高。
- 在未受刺激的周期中冷冻/解冻的胚胎移植后，妊娠出血、早产和出生后体重过轻的风险要比在受刺激的周期中新鲜胚胎移植后出生的婴儿低。

- 澳大利亚的一项研究将 2017 年在澳大利亚出生的单胎 IVF 婴儿与所有其他单胎婴儿进行了比较，发现：
  - 他们更有可能早产（孕期 37 周之前），并且
  - 出生时体重较轻（体重小于 2.5 千克）的可能性更大。

#### 双胞胎或多胞胎

经过 IVF 后多胎分娩的情况（怀上多个婴儿）比自然受孕更为常见。多胎妊娠对母亲和婴儿有更大的风险。三胞胎或四胞胎妊娠的风险甚至更高。多胎妊娠增加了以下风险：

- 妊娠期间出血
- 妊娠期间高血压
- 先兆子痫
- 母亲的心理困扰
- 婴儿在出生时死亡
- 婴儿早产
- 婴儿患有脑瘫。

#### 单胚胎移植 (SET)

SET 是降低多胎风险的唯一方法。当经过刺激排卵的周期后，会有几个胚胎可用，可以植入其中一个，并将其余的冷冻起来。如果需要，冷冻的胚胎可以在以后使用。

在澳大利亚，单胚胎移植率很高，是世界上 IVF 多胎出生率最低的国家之一。

#### IVF 婴儿出生异常的风险

IVF 婴儿发生出生异常的风险会稍有增加。在 IVF 婴儿中，大约有 6% 是出生异常，而在所有其他婴儿中，大约有 4% 是出生异常。

大多数的出生异常都很轻微。有一种非常罕见，但在 IVF 婴儿中更常见的生长障碍疾病叫做贝克-维德曼综合征

(Beckwith-Wiedemann Syndrome, BWS)。大约每 4,000 个 IVF 婴儿中会有一个发生 BWS，而其他婴儿则是每 14,000-35,000 个中会有 1 个发生。

### 健康与发育

通过 IVF 出生的人在成长、健康、发育和康乐方面与其他人几乎没有差异。

过早出生的孩子在学习中会有更多困难，在注意力和行为上会有更多问题。一些早产儿成年后，会在高血压和肺功能下降等方面存在更多的问题。