



## الآثار الصحية المحتملة للتلقيح الإصطناعي ICSI و IVF

تشرح نشرة الوقائع هذه الآثار الصحية المحتملة للتلقيح الإصطناعي IVF (الإخصاب في المختبر) و ICSI (وحقن الحيوانات المنوية).  
إسأل طبيبك عن أفضل الخيارات بالنسبة لك.

### الآثار العاطفية المحتملة للتلقيح الإصطناعي IVF

#### الإكتئاب والقلق

غالباً ما يشعر الرجال والنساء بأعراض الإكتئاب والقلق خلال عملية التلقيح الإصطناعي. أنه من الطبيعي أن تشعر بالحزن والإجهاد وخيبة الأمل عند:

- الإنتظار لمعرفة ما إذا كان العلاج قد نجح
- العلاج لم ينجح
- البت فيما يجب عمله بالأجنة المجمدة
- القرار بوقف العلاج.

الشعور بالإجهاد والقلق لا يؤثر على فرص إنجاب طفل بواسطة التلقيح الإصطناعي.

### الآثار الجسدية المحتملة بالنسبة للمرأة

علاج التلقيح الإصطناعي آمن والمضاعفات الطبية نادرة الحدوث. والمضاعفات الجسدية التي تحتاج إلى علاج في المستشفى تحدث لواحدة من بين كل 100 امرأة تمر بدورة التلقيح الإصطناعي المحفزة.. (دورة التليح الإصطناعي التي تستخدم العلاجات الهرمونية لتحفيز المبيض).

#### متلازمة الإفراط في تحفيز المبيض (OHSS)

يمكن أن تسبب الأدوية التي تعطى لتحفيز إنتاج البويضات متلازمة الإفراط في تحفيز المبيض OHSS - وهي مشكلة خطيرة محتملة. وقد تسبب في حالات نادرة بتجلط الدم والفشل الكلوي والوفاة. تراقب عيادات التلقيح الإصطناعي المرضى بعناية للحد من مخاطر متلازمة الإفراط في تحفيز المبيض OHSS.

لتجنب حالات متلازمة الإفراط في تحفيز المبيض فقد يقوم طبيبك ب:

- إلغاء الدورة إذا تكون الكثير من الجريبات على المبيضين
- أن ينصح بتجميد جميع الأجنة ونقلها عندما يعود المبيضان إلى طبيعتهما.

0.4%

تم دخول 177 امرأة إلى المستشفى سنة 2017 بسبب متلازمة الإفراط في تحفيز المبيضين. ويعني ذلك أن ذلك يحدث لواحدة من كل 200 امرأة تمر بدورة التلقيح الإصطناعي المحفز.

#### المضاعفات الجراحية

المضاعفات الجراحية التي تحتاج إلى علاج في المستشفى مثل النزيف والإلتهابات نتيجة جمع البويضات يحصل لواحدة من بين 200 امرأة تمر في دورة علاج التلقيح الإصطناعي المحفزة.

0.5%

أما المضاعفات الخطيرة من التخدير العام وتسكين الألم فنادرة جداً وتحصل لواحدة من 50,000 امرأة تمر بدورة التلقيح الإصطناعي المحفزة.

#### الحصول على المساعدة

طلبات علاج التلقيح الإصطناعي تختلف من شخص لآخر.

إذا كنت بحاجة إلى دعم، تحدث مع عيادة التلقيح الإصطناعي حول رؤية مقدم نصح

#### المخاطر الصحية طويلة الأمد

لم تجد الأبحاث التي تنظر في أدوية الإخصاب أي دليل قوي بأنها تزيد من خطورة الإصابة بالسرطان. ولكن بما أن علاج التلقيح الإصطناعي أخذ يستعمل منذ 40 عاماً فأنا معرفة المزيد عن المخاطر طويلة الأمد سيستغرق بعض الوقت.

### الآثار الجسدية المحتملة على الرجال

#### خزعة الخصية

يحتاج بعض الرجال إلى الجراحة للحصول على الحيوانات المنوية من الخصيتين (خزعة الخصية). وقد يكون ذلك خزعة بواسطة إبرة تحت التخدير الموضعي أو عن طريق خزعة مفتوحة تحت التخدير العام.

هناك مخاطر قليلة لخزعة الخصية والتخدير:

- يحصل النزيف والالتهاب لأقل من 1% من حالات الخزعة المفتوحة.
- للخزعات عن طريق الإبرة مخاطر أقل.

في حالات نادرة هناك مضاعفات حادة تشمل:

- النزيف الحاد أو
- خسارة خصية.

#### المخاطر الصحية طويلة الأمد

بعض الرجال الذين ينتجون أعداداً منخفضة من الحيوانات المنوية يملكون مستويات منخفضة من التستوستيرون (هرمون الذكورة) فإن خزعة الخصية قد تؤدي أحياناً إلى تخفيض مستويات إنتاج التستوستيرون بشكل أكثر. إذا حصل ذلك قد يحتاج الرجل إلى علاج إستبدال هرمون التستوستيرون.



## الآثار الصحية المحتملة للتلقيح الإصطناعي IVF وحقن الحيوانات المنوية ICSI

### نتائج الحمل

- قارنت الأبحاث الأسترالية بين الولادات الفردية للأطفال الذين يولدون نتيجة التلقيح الإصطناعي والأطفال الآخرين المولودون في أستراليا ووجدت:
- أنهم أكثر احتمالاً لكي يولدوا قبل أوانهم (قبل 37 أسبوعاً من الحمل) و
- أنهم أكثر احتمالاً ليكون وزنهم منخفضاً عند الولادة (بوزن أقل من 2.5 كلغ).

### توأمين أو أكثر

الولادات المتعددة (إنجاب أكثر من طفل واحد) هي أكثر شيوعاً بعد التلقيح الإصطناعي من حالات الحمل الطبيعي. الحمل المتعدد أكثر خطورة للأمهات والأطفال. وتكون الخطورة أكثر في حالات حمل لثلاثة أو أربعة أطفال. وتزيد حالات الحمل المتعدد خطورة:

- النزيف خلال الحمل
- ضغط الدم المرتفع أثناء الحمل
- تسهم الحمل
- الإجهاد النفسي للأم
- وفاة الطفل عند وقت الولادة
- ولادة الأطفال قبل أوانهم
- يكون لدى الأطفال شلل دماغي.

### نقل جنين فردي (SET)

نقل جنين مفرد هو الطريقة الوحيدة لتقليل مخاطر الولادات المتعددة. عندما يتوفر وجود عدة أجنة بعد الدورة المحفزة يمكن نقل جنين واحد وتجميد الآخرين. ويمكن استخدام الأجنة المجمدة في وقت لاحق إذا إقتضى الأمر. في أستراليا نسبة عالية من نقل جنين فردي وواحدة من أقل حالات ولادة متعددة للتلقيح الإصطناعي في العالم.

### خطورة حدوث ولادة شاذة بعد تلقيح الإصطناعي

هناك خطر زيادة قليلة لحالات ولادة غير طبيعية لأطفال يولدون نتيجة التلقيح الإصطناعي. حوالي 6% من الأطفال المولودين نتيجة التلقيح الإصطناعي لديهم شذوذ الولادة مقارنة بحوالي 4% من الأطفال الآخرين معظم حالات شذوذ الولادة طفيفة وهناك حالات نادرة جداً وهي شائعة بين الأطفال الذين يولدون نتيجة للتلقيح الإصطناعي هي نمو غير طبيعي يدي متلازمة بيكوث وايديمان (BWS). وتحدث متلازمة بيكوث وايديمان لحالة واحد من كل حوالي 4,000 حالة من بين الأطفال الذين يولدون نتيجة التلقيح الإصطناعي مقارنة بحالة واحدة من بين 14,000 حالة من الولادات الأخرى.

### الصحة والنمو

هناك فرق ضئيل بين النمو والصحة وتطور ورفاه الأشخاص الذين يولدون نتيجة للتلقيح الإصطناعي مقارنة بالآخرين.

لدى الأطفال الذي يولدون قبل أوانهم صعوبة أكثر في التعلم والانتباه والمشاكل السلوكية. بعض البالغين الذين ولدوا قبل أوانهم لديهم مشاكل أكثر من غيرهم من الضغط المرتفع وانخفاض في وظائف الرئتين.

هناك عوامل كثيرة تزيد من خطورة مضاعفات الحمل. ويشمل ذلك أنه إذا كان عمر الوالدين يزيد عن 38 عاماً والبدانة والتدخين.

### حالات حمل التلقيح الإصطناعي IVF

تظهر الأبحاث أن النساء اللواتي ينجبن أطفالاً بواسطة التلقيح الإصطناعي هنّ أكثر عرضة لأن:

- يشهدن النزيف خلال الحمل
- يصبن بتجلط الدم في المراحل الأولى من الحمل
- يظهر عندهن ضغط الدم المرتفع والسكري في المراحل الأخيرة من الحمل
- يضعن الطفل قبل الأوان
- يضعن الطفل عن طريق الولادة القيصرية.

### تظهر البيانات الأسترالية لجميع حالات الحمل

(بما في ذلك التلقيح الإصطناعي) أن حوالي:

- واحدة من كل ستة تنتهي بالإجهاض
- أن واحداً من كل 14 طفلاً سيولد قبل أوانه
- أن لكل واحد من كل 25 طفلاً ولادة شاذة
- أن واحداً من كل 100 طفل سيموت قبل الولادة
- أن واحداً من كل 400 طفل سيصاب بالشلل الدماغي ويكون من المعوقين
- أن واحدة على الأقل من كل 20 حالة حمل ستصاب بتسمم الحمل.



### المخاطر المرتبطة بالحمل

هناك عوامل شخصية يمكن أن تزيد من مخاطر مضاعفات الحمل. تحدثي مع أخصائي الإخصاب حول ظروفك الخاصة.



### تسمم الحمل

تسمم الحمل هو أخطر مضاعفات الحمل ويتسبب بضغط دم مرتفع وبروتين في البول واحتماس شديد للسوائل.

### النتائج الصحية للأطفال الذين يولدون نتيجة التلقيح الإصطناعي IVH وحقن الحيوانات المنوية ICSI

إن معظم الأطفال الذين يولدون نتيجة التلقيح الإصطناعي وحقن الحيوانات المنوية يكونون أصحاء ولا يعانون من مشاكل قصيرة أو طويلة الأمد. الأطفال من ولادات فردية لديهم نتائج ولادة أفضل من ولادات توأمين أو ثلاثة توأمين.

### الأطفال الفرديون

- إن مخاطر وفاة الطفل عند وقت الولادة أعلى قليلاً بالنسبة للأطفال الذين يولدون نتيجة التلقيح الإصطناعي.
- إن خطورة النزيف خلال الحمل والولادة قبل الأوان والوزن المنخفض عند الولادة هي أقل بعد نقل الجنين المجمد في دورة غير محفزة من الأطفال الذين يولدون بعد نقل جنين جديد في دورة محفزة.