



5大問題

在開始進行任何檢查項目、治療或手術之前，請向您的醫生和醫療保健提供者提問

某些檢查項目、治療和手術提供的好處極少。在某些情況下，甚至可能會造成傷害。

用這5個問題來確保您最終得到適當的醫療——不過多也不過少。

1

我確實需要做這項測試、治療或醫療程序嗎？

測試可能有助於您和您的醫生或其他醫護服務提供者找出問題。治療（如藥物）與醫療程序可能有助於解決問題。

2

風險有哪些？

此項測試或治療會有副作用嗎？（測試）結果不準確的可能性有多大？那會導致需要做更多測試、治療或醫療程序嗎？

3

有沒有更簡單、更安全的選擇？

諮詢了解是否有代替治療的其他選擇。改變生活方式可能是安全和有效的選擇，如食用更加健康的食物或做更多運動。

4

如果我什麼都不做，會有什麼後果？

諮詢了解如果不立即做測試、治療或醫療程序，您的病情是否會惡化？

5

代價是什麼？

可能造成經濟上、情感上的損失，或浪費了您的時間。當對社區造成損失的時候，這個代價是否合理？或者是否有更便宜的選項？



欲知詳情，請訪問
choosingwisely.org.au



@ChooseWiselyAU
參與對話

由《消費者報告》撰寫的材料改編而成。

Choosing Wisely Australia® 這套計劃讓臨床醫學者、消費者和醫療保健利益攸關方就不必要的檢查、治療和手術展開重要的談話。Choosing Wisely Australia由澳大利亞的醫學院和社團領導，以及NPS MedicineWise提供支持，專注於高質量的保健。

在編寫本信息時，我們在合理的謹慎程度下，盡可能為您提供準確的信息。本信息並不旨在代替醫療建議，您也不應該在管理或診斷某個病情的時候僅依賴本信息。因依賴或使用本信息而造成的任何損失、破壞或傷害（包括疏忽在內），Choosing Wisely Australia® 不承擔任何責任。完整免責申明，請訪問：
www.choosingwisely.org.au 閱讀。